

Unsere Hygieneregeln im Umkleidebereich

Rote Umkleidezone

Blaue Umkleidezone

- **EINGANG** zu den Umkleiden **NUR** über die Außentreppe
- Die Abstandsregel von 1,50 m in den Umkleidekabinen ist einzuhalten
- Maximal 4 Duschplätze **ROT** und **BLAU** – mittleres Duschpaneel darf nicht benutzt werden (Abstandsregel 1,50 m)
- Zum Duschen bitte den entsprechenden **ROTEN** oder **BLAUEN** Duschring mitnehmen
- Bitte aus Rücksicht auf die Kameraden zügig duschen und umziehen
- Nach dem Duschen den Duschring hier wieder ablegen
- Kein Duschring da – alle Duschen belegt, bitte WARTEN !
- Nach dem Duschen bitte immer den **AUSGANG ZUM CLUBHEIM** nehmen
- Es dürfen **KEINE GETRÄNKE** aus dem Clubheim mit in die Umkleiden genommen werden !

Die Regeln müssen eingehalten werden



Der Vorstand

